

楽しく踊れる!

カンタン
ダンス!ズンドコ
やるでえ〜ダイエットに
なるでえ〜

百歳体操 &ズンドコ体操



2026 年開催日 受付 10:00 開始 10:30

参加無料

自由参加

1月 13^(火)・27^(火) 2月 3^(火)・10^(火)・24^(火) 3月 3^(火)・10^(火)・24^(火)・31^(火)

フラワー アレンジメント教室

講師による

綺麗な花に囲まれて楽しく作る!

要予約

2026年3月17日(火)

受付 10:00~ 開始 10:30~ 参加費 無料

ご希望の方に メナードより
ハンドマッサージ!! 付き



開催場所

福島区民 センター



〒553-0006 大阪府大阪市福島区吉野3丁目17-23

2月17日(火)

10:30~13:00

カラオケきっさ

参加無料

要予約



開催場所: KARAOKE39



〒553-0007 大阪府大阪市福島区大開1丁目1-4